



TALLERES CONSCIENTES Y CREATIVOS

Para cumpleaños y celebraciones

Talleres mágicos de yoga y música

-Duración:

- 3h

-Contenido de la sesión: (preguntar por diferentes temáticas, diferentes opciones a elegir.)

- **Taller de Yoga Infantil**

Estimula la conexión cuerpo-mente.

Favorece la relajación, mejora la autoestima y la coordinación a través de juegos, posturas de yoga y meditación guiada.

- **Taller de Música y Movimiento**

Dinámica de juego con música, utilizando el cuerpo e instrumentos de pequeña percusión.

Fomenta la cohesión grupal, el sentido del ritmo y la expresión corporal.

- **Taller de Confección de Mandalas con tiza**

Actividad creativa que promueve la relajación y mejora la concentración.

Cada niñ@ podrá llevarse su mandala como recuerdo.

- **Merienda (comida no incluida)**

Al finalizar el taller.

Tarifas:

- Precio por niñ@:
 - 8€ viernes
 - 10€ fines de semana
- Posibilidad de ajustar el precio según el número de niñ@s participantes

El precio incluye:

- Sala reservada para el grupo privado
- Espacio seguro para niñ@s, con ambiente acogedor y climatizado
- Luz natural
- Baño equipado
- Agua disponible durante todo el taller
- Tres talleres impartidos por dos profesionales especializadas en:
 - Yoga infantil
 - Dinamización de eventos culturales
 - Pedagogía musical
 - Musicoterapia

*Opcional:

- Espacio exterior con carpa decorada y mesas disponibles para actividades y merienda, ideal en épocas de buen tiempo (primavera y verano) **+15€.**

Información adicional

- Edad recomendada para los participantes: de 4 a 10 años.
- Mínimo de 10 niñ@s y máximo de 30.
- Depósito de 60€ por reserva de día y espacio.

Política de Cancelación: En caso de cancelación del evento con una antelación menor a 15 días respecto a la fecha programada, el depósito no será reembolsado. Para cancelaciones realizadas con más de 15 días de anticipación, se reembolsará el 100% del depósito o se podrá reagendar el evento según la disponibilidad.



(+34) 673 729 763



padulyogaconsciente@gmail.com